

# BALLSPORT

*im MTV*

## **VOLLEYBALL**

*(in der Sporthalle der Grundschule am Rehkamp)*

Jugendliche für Jugendliche und Erwachsene

Mi. 20:00-22:00

Andre Nowak

## **FUßBALL: SG SCHARMBECK-PATTENSEN**

Die Spielgemeinschaft Scharmbeck-Pattensen hat diverse Jugend- und Erwachsenenmannschaften:

Kinder- und Jugendmannschaften:

G-Jugend (Jahrgang 2000/01) bis C-Jugend (1992/93)

Interessierte melden sich bitte beim Jugendobmann Dieter Schneider (04171-50402).

Herrenmannschaften:

Es gibt 3 „junge“ Herrenmannschaften sowie 3 Mannschaften „alter“ Herren (Ü32, Ü40 und Ü48). Interessierte melden sich bitte beim Fußballobmann Alfred Kruse (04173-5118)

# RÜCKSCHLAGSPIELE

*im MTV*

## **Tischtennis**

*(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)*

### Jugend

Mi. 18:30-20:00 +

Fr. 18:00-20:00

Florian Jeschke, Jan-Steffen Benthack

Dirk Schlüschen, Florian Jeschke,

Jan-Steffen Benthack

### Mädchen (ab 10 Jahre)

Fr. 19:00-20:00

Grit Berger, Petra v. Helms

### Senioren:

Do. 9:30-11:00

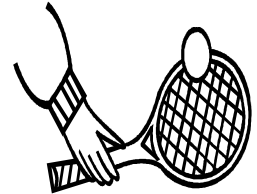
Horst Krause, Alfred Evers-Fischer

### Damen und Herren:

Fr. 20:00-22:00

Jessica Heftberger,

Helmut Meiers



## **BADMINTON**

*(in der Sporthalle der Grundschule am Rehkamp)*

### Kinder

Mi. 17.00-18.30

Alfred Adam, Monika Schulz

### Badminton Jugendl./Erw.

Mi. 17:00-18:30 +

Mi. 18:30-20:00

Alfred Adam, Franziska Stelter

Alfred Adam, Franziska Stelter

### Badminton Erwachsene

Mo. 20:00-22:00

Alfred Adam

## **TENNIS**

Spielbetrieb ist von April bis September auf dem Tennisplatz am Fuhrenkamp. Im nächsten Jahr bietet ein neuer Trainer Stunden sowohl für Kinder als auch für Erwachsene an.

# FITNESS

*im MTV*

## **Fitness**

*(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)*

### BBRP (Bauch, Beine, Rücken, Po)

Mo. 17:00-18:00 Ulrike Heick

### Body Fit

Di. 19:30-20:30 Evelina Wehbe

### Dance-Aerobic

Di. 18:30-19:30 Sandra Heick

### Fitness 50+

Di. 17:30-18:30 Ulrike Heick

### Fit Forever (inkl. Wirbelsäulengym.)

Mi. 09:00-10:00 Ulrike Heick

### Fitness-Cocktail

Mi. 20:00-21:30 Andrea Jeschke

### Fitness für Männer und Frauen

Do. 19:00-20:00 Sandra Heick

### Gymnastik für Seniorinnen

Mi. 10:00-11:00 Gertrud Tödter

### Krafttraining für Männer

Mo. 19:00-20:00 Sandra Heick

### Pilates

*(in der alten Schule am Dorfplatz)*

Mo. 19:00-20:00 Ulrike Heick

### Gymnastik für ältere Herren

Mo. 09:30-10:30 Ewald Schlüschen

### Damengymnastik

Mi. 19:00-20:00 Gertrud Tödter



# GESUNDHEITSSPORT

*im MTV*

## GESUNDSHEITSSPORT

*(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)*

### Wirbelsäulengymnastik

Fr. 09:00-10:00

Sabine Dumjahn

Fr. 10:15-11:15

Sabine Dumjahn

### Yoga und Wirbelsäulengymnastik

*(in der alten Schule am Dorfplatz)*

Mo. 20:00-21:30

Monika Walter



# TANZEN

*im MTV*

## **Tanzen**

*(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)*

### Dancing Kids

(Tanzen 8-9 Jahre)

Do. 16:00-17:00

Franziska Send, Sonja Hornig

### Funky Sisters

(Tanzen 10-11 Jahre)

Do. 18:00-19:00

Kira Nuthmann

### Kindertanzen

(Tanzen 3-5 Jahre)

Fr. 15:00-16:00

Christine Send, Franziska Send



# TURNEN

*im MTV*

## Turnen

*(in der Sporthalle am Fuhrenkamp)*

### Kinderturnen „Turnkäfer“ (3-5 J.)

Di. 15:15-16:30                      Monika Schulz, Hilke Fischer

### Eltern u. Kind-Turnen

Di. 16:30-17:30                      Christine Send

### Jungenturnen (5-7 J.)

Fr. 16:00-17:00                      Peter Heick, M. Erhorn

### Jungenturnen (8-10 J.)

Fr. 17:00-18:00                      Peter Heick, M. Erhorn

### Mädchenturnen (ab 5 J.)

*(in der Sporthalle der Grundschule am Rehkamp)*

Mo. 15:30-16:30                      Dagmar Oertzen, Schulz

### Mädchenturnen (8-9 J.)

Do. 15:00-16:00                      Ulrike Heick, Sonja Hornig

### Mädchenturnen (10-12 J.)

Do. 17:00-18:00                      Ulrike Heick, Franziska Send

### Talentförderung Turnen (Mädchen ab 5 Jahre)

Mi. 16:30-18:30                      Anke Schlede, Evelina Wehbe

### Kunstturnen Erwachsene

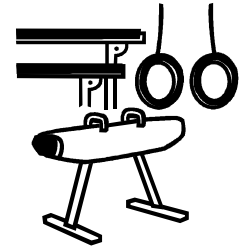
Mo. 18:00-20:00                      Karsten Jährling

Do. 20:00-22:00                      Karsten Jährling

### Kunstturnen Jungen

*(Sporthalle Gymnasium Roydorf)*

Fr. 17:15-19:00                      O. Lackmann, M. Kaluzinski, M. Kruse,  
M. Patchens, K. Jährling



# JUDO, LEICHTATHLETIK, CHOR UND THEATER

*im MTV*

## **Judo**

*(in der Sporthalle der Grundschule am Rehkamp)*

### Anfänger: Weißgurte

Mo. 15:00-16:15

Michael Hoffmann, S. Kaluzinski

### Weißgelbgurte

Mo. 16:15-17:30

Michael Hoffmann, S. Kaluzinski

### Weißgelbgurte und höher

Mo. 17:30-18:30

Michael Hoffmann

## **LEICHTATHLETIK**

*(in der Sporthalle der Grundschule am Rehkamp)*

Mo. 17:30-18:30

Matthias Wolf

## **CHOR**

*(in Post-Maacks Gasthaus)*

Mo 20:00-22:00

Angela Maack-Coban

## **THEATER**

Zur Zeit keine Infos.